



Corona-maatregelen MEISE :

gelieve deze door te nemen en strikt te respecteren. De trainers zien hierop toe en kunnen je hierover aanspreken. Bedankt voor je begrip.

DE BASIS

1. Houd 1,5m afstand – ook bij het betreden en verlaten van het zwembad.
2. Blijf thuis als je ziek bent
3. Ontsmet je handen regelmatig
4. Beperk de tijd in de omkleedruimtes (draag je badkledij reeds onder je kleding)

Sporthal + gebouw zwembad

Handen ontsmetten en mondmasker op in alle publieke ruimtes:

- Inkomhal;
- Kleedkamer zwembad;
- Sanitaire voorzieningen;
- Gangen.

In de gehele site wordt er maximaal gestreefd naar gescheiden paden voor in- en uitgang van de verschillende zones. Respecteer deze routes en volg de pijlen ajb.

Zwembad

- Volg de pijlen : er is 1-richtingsverkeer.
- Douches zijn toegankelijk, maar sterk afgeraden om te gebruiken.





- In het water :
 - Ouder dan 12 jaar : max 6 zwemmers in het bad, max 1 zwemmer per baan, 1,5m afstand moet behouden blijven. Bij oefeningen (niet zwemmen) moet mondmasker aan blijven
 - Jonger dan 12 jaar : geen max opgelegd, geen extra regels.
- Begeleiders uit dezelfde bubbel mogen mee binnen naar de kleedkamers, gang met banken, ook al zitten ze in dezelfde bubbel.
- Begeleider uit dezelfde bubbel mogen NIET mee in het zwembad, tenzij het echt net anders kan. Dit in overleg met de trainer af te spreken. Ten allen tijde : mondmasker aan!
- Eens uit het water moet je via de kleine baden (achter reddertafel) naar buiten gaan en mag je **niet meer douchen**.

Sportbubbel

- De uren van de trainingen zijn zodanig aangepast dat er tussen de verschillende sportbubbels door tijd is om de kleedkamers te reinigen en te ontsmetten.
- Respecteer a.j.b de uren
- Verlaat zo snel mogelijk de kleedkamers en de gang. Blijf hier niet praten a.j.b.

Cafeteria

De zwemles kan gevolgd worden vanuit de cafeteria. Mondmasker aandoen tot je aan de tafel zit.