



Hallo,

Met deze brief willen je al wat meer info geven over de Zomerstage 2020 in Gent én je de kans geven om snel in te schrijven! Inschrijven kan tot en met 15/03/2020



### Kamphema:

Deze keer krijgt de BOAS stage opnieuw een internationaal tintje want er zijn zullen Franse zwemmers aan deze stage deelnemen. Het kamphema is "BOAS Paralympic Games", hoe kan het ook anders in dit Olympische jaar 😊

### Beetje anders:

Door

- het grote succes vorig jaar qua aantal deelnemers,
- het feit dat we de jongere zwemmers graag over de streep willen halen om ook mee te gaan
- het feit dat we de oudere zwemmers graag intensievere trainingen willen geven

hebben we de stage opgesplitst :

- **Korte stage van woe 01/07 – zat 04/07** voor de jongere zwemmers (-16 jaar) of zwemmers met minder zwemervaring. (max 40 zwemmers)
- **Lange stage van woe 01/07 – woe 08/07** voor de oudere zwemmers (+ 16 jaar) of zwemmers met meer ervaring. (max 20 zwemmers). Dit laat toe dat er in het tweede deel van de stage intensiever kan getraind worden en activiteiten op maat van de 'ouderen' kunnen voorzien worden.
- Is het voor jou onduidelijk tot welke periode je (zwemmer) behoort? Dan vraag je dit door te mailen naar [info@boasvzw.be](mailto:info@boasvzw.be) of aan je trainer te vragen.

### Praktisch:

- We logeren in Sporthotel in Gent, voorzien van alle faciliteiten.
- We verwachten jullie op woensdag 01/07 om 14u en we nemen afscheid op zaterdag 04/07 om 14u OF woensdag 08/07 om 14u .
- De stage is **mét** overnachting. Deelname aan de stage **zonder** overnachting is **niet** meer mogelijk. Later aansluiten of vroeger vertrekken kan, mits vooraf overleg. Meld dit ajb in het veld "opmerkingen" in het inschrijvingsformulier.

- Elke dag is er 's ochtends en 's avonds een zwemtraining voorzien, op maat van elke zwemmer. Overdag doen we culturele en ontspannende activiteiten en proberen we nieuwe sporten uit, samen met de Franse zwemmers.

#### Kostprijs

	2020 BOAS	2020 niet BOAS - leden
01/07 - 04/07	260 eur	310 eur
01/07 - 08/07	500 eur	550 eur

- Deze prijs dekt de volgende kosten: alle overnachtingen, volpension (koks topsportinternaat), ervaren begeleiders, medische verzorging, zwemtrainingen en huur zwembad, uitstappen en aangepast vervoer.
- Er zijn tegemoetkomingen van de mutualiteiten mogelijk en wij leveren fiscaal attest.

#### Inschrijven!

- Via <https://forms.gle/HkvwoeoTLZVABawt9>
- **VOOR 20 maart 2020**
- De inschrijving is pas definitief na betaling van het voorschot van **75 EUR op BE56 7370 4222 8688** met **mededeling 'zwemstage 2020 + naam en voornaam van de zwemmer + lange stage of korte stage'**. Dit voorschot wordt niet terugbetaald omdat hiermee de reservatie van de overnachting en de maaltijden gedekt worden.

#### Na de inschrijving?

- In mei ontvang je een blanco medische fiche die je dient in te vullen en andere praktische informatie.
- Je krijgt een beetje huiswerk mee om je voor te bereiden op deze interculturele stage.
- Vragen? Mail naar [info@boasvzw.be](mailto:info@boasvzw.be) of bel naar 0470 11 11 58.

We hopen je op de stage te mogen begroeten!

Tot dan!

Het BOAS-team.

