

Goeieavond Marieke,

Ik ben Noor en ik ga je interviewen om meer te weten te komen over G-zwemmen.



Wat is g-zwemmen eigenlijk?

De 'g' van g-zwemmen staat voor 'gehandicapten'. We spreken vandaag eigenlijk van personen met een beperking of mindervalide personen. Je hebt het valide zwemmen (dus zwemmen voor personen zonder beperking) en het g-zwemmen.

Doe je zelf g-zwemmen?

Ik heb zelf geen beperking ;-)) en zwem ook niet mee. Maar als ik mee ga op zwemstage zwem ik wel mee met de zwemmers. Ik ben de persoon die ervoor zorgt dat bij onze club BOAS de trainingen elke week kunnen doorgaan, ik zorg voor zwemwater en trainers en ook dat we voldoende centen krijgen om BOAS te laten bestaan. Ik zorg er ook voor dat BOAS bekend is of bekender wordt.

Waarvoor staat BOAS?

BOAS is de afkorting van Belgian Organisation for Adapted Swimming. Dit is Engels voor Belgische organisatie voor aangepast zwemmen.

Is er dan een speciaals aan jullie logo?

Als je goed kijkt, zie je dat er een beentje aan de A ontbreekt. Dit is een knipoog naar het feit dat we een club zijn voor personen met een beperking.



In welke steden word er gezwommen?

Er wordt gezwommen in West-Vlaanderen : Kortrijk, Wingene en Roeselare, in Oost-Vlaanderen : Gent en ook in het Brusselse : Neder-Over-Heembeek, Meise en Elsene.

Doe je je job graag?

Ja, ik doe mijn job graag. Omdat ik het gevoel heb dat ik iets nuttig doe voor de personen met een beperking want voor hen is het zeer moeilijk om te sporten door hun handicap. Voor een persoon met een handicap is de drempel om te sporten super hoog. Denk maar aan iemand die in een rolstoel zit, die moet aan het zwembad te geraken, heeft hulp nodig bij het omkleden en om in het water te komen. En hij moet dan ook de mentale drempel over om zijn lichaam te aanvaarden én zich zo in zwembroek te tonen.

Voor personen met een beperking is nog belangrijker om aan sport te doen dan voor valide personen.

Waarom is het belangrijk dat personen met een beperking kunnen zwemmen?

In het water kunnen personen met een beperking meer dan uit het water. Daar ontdekken ze wat ze wél kunnen ipv wat ze niet kunnen. Denk maar aan iemand die in een rolstoel zit met een beenverlamming. Deze persoon kan perfect zwemmen zonder hulpmiddel. Zo zwom onze zwemmer Wim met een beenverlamming en verlamming in 1 arm in het programma 'vandaag over een jaar' 1500m! Ze voelen zich in het water heel vrij om te bewegen en bevrijd van hun handicap.



Dit geldt ook voor personen die blind zijn of andere beperkingen hebben.

Er is nog een andere reden waarom sport in het algemeen belangrijk is voor personen met een beperking. Voor deze groep is het niet evident om zomaar overal naartoe te gaan en veel mensen te leren kennen en vrienden te maken. Door te sporten komen ze wekelijks naar buiten en leren zo mensen kennen. Voor hun sociaal netwerk als voor hun mentaal welzijn is sporten van groot belang.

Welke vormen van beperking zijn er allemaal?

Visuele beperking : mensen die blind zijn. Auditieve beperking : mensen die doof zijn. Dan ook personen met een mentale beperking, denk maar aan kinderen of volwassenen met het syndroom van Down. Verder heb je nog fysieke beperking : personen die in een rolstoel zitten, maar ook personen die niet in de rolstoel zitten. Een laatste is een psychische beperking bv iemand die zwaar manisch depressief .

Dan is BOAS eigenlijk een goed doel?

Ja, inderdaad. We zijn erkend door de Koning Boudewijnstichting. We zijn een vzw die werkt met een kansarme doelgroep, namelijk personen met een beperking.

Ik hoorde op de radio dat jullie ook meedoen aan de warmste week? Klopt dat?

Ja dat klopt! Doordat we erkend zijn als goed doel door de Koning Boudewijnstichting mogen we meedoen aan de warmste week. Dit helpt om extra centjes binnen in te zamelen voor onze club, maar ik vind het ook belangrijk om BOAS en het g-zwemmen bekender te maken zodat de mensen weten dat er zoiets als g-zwemmen bestaat.

Dit jaar kwamen wat meer in het nieuws dan anders omdat we een leuk concept hebben en dat heet 'zwem eens met een beperking'. Dat wil zeggen dat personen zonder beperking eens kunnen ervaren wat is om te moeten leven (zwemmen) met een beperking.

Hoe zorgen jullie er voor dat mensen zonder handicap kunnen zwemmen met handicap?

We geven bijvoorbeeld iedereen een duikbril die afgeplakt is met tape waardoor je 'blind' zwemt of we binden 1 arm vast aan het lichaam of we hangen gewichten aan de voeten en binden de benen aan elkaar om een verlamming te simuleren. We doen dit bij zowel kinderen als volwassenen en merken dat het voor iedereen een 'waaw'-moment is. Ze krijgen nog meer respect voor mensen met een beperking.

Je sprak eerder over een stage. Wat is een stage? En is op stage gaan moeilijk?

Onze zwemstage gaat telkens door de eerste week van juli. Het is vergelijkbaar met een Chirokamp maar we zwemmen 's morgens en 's avonds. Tussendoor organiseren we activiteiten zoals een bezoek aan een museum, spelen, boottocht, ...

Op stage gaan is niet evident omdat we met een gemengde groep van 50 personen zijn. Een mix van zowel leeftijden als beperkingen als leden uit de verschillende clubs. Op het einde van de week ben ik doodmoe maar vol energie omdat we zien hoeveel deugd het de zwemmers doet om met andere zwemmers een week op kamp te zijn. Denk maar aan je eigen Chirokamp, dat vind je waarschijnlijk ook de max?

Ja, inderdaad!

Hoe gaat het in de coronacrisis?

Wel, in deze corona-tijd zijn alle zwembaden toe. Dit wil zeggen dat er voor onze zwemmers geen trainingen zijn. Dit is wel wat moeilijk om dat het voor hen net ook wel belangrijk is om te kunnen sporten. Maar ja, we kunnen er niets aan doen. Het is ook nog steeds een groot vraagteken of onze zwemstage al dan niet kan doorgaan.

Ik denk dat dit voor heel veel kampen en stages nog een vraagteken is.

Dat klopt, maar wij zijn ook afhankelijk van een zwembad. Als er geen zwembad open is of maar beperkt open, dan kan er ook geen zwemstage zijn...

Het blijft spannend.

Dus , wie zin heeft om eens met een handicap kan zwemmen, kan jullie contacteren?

Ja zeker! We organiseerden dit al voor Stad Gent, een Hogeschool in Gent en Antwerpen, de reddersclub uit Kortrijk. Als je dit eens wil organiseren op je school, dan contacteer je me maar! Het enige wat ik nodig heb is een zwembad.

Dank je wel voor het interview. Ik heb heel veel bijgeleerd en hopelijk de lezers ook. Bedankt voor het gesprek. Ik hoop dat jullie zwemstage zal doorgaan en dat er nog veel zwemmers bij BOAS komen zwemmen.

Veel succes Noor!